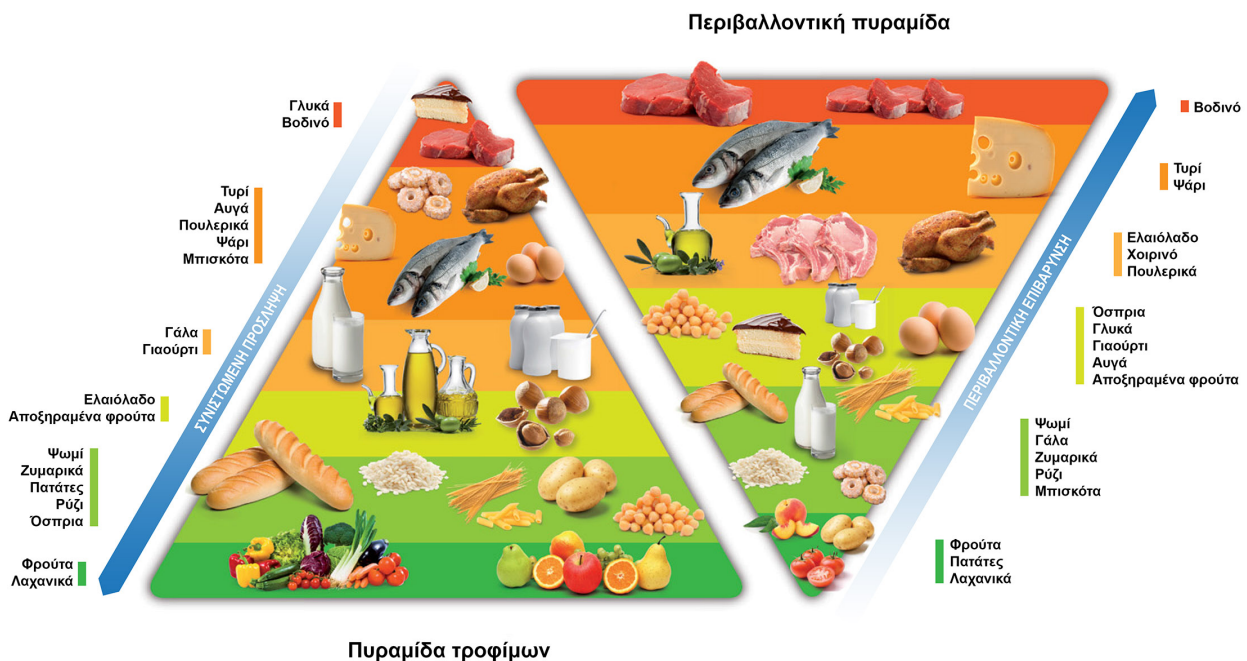


Τα αντικείμενα που εξετάστηκαν κατά την υλοποίηση του προγράμματος ήταν:

- Να αποτυπώσουν οι μαθητές τις διατροφικές συνήθειες της οικογένειάς τους
- Να διαπιστώσουν την αξία της υγιεινής διατροφής
- Να αναθεωρήσουν αρνητικές αγοραστικές και καταναλωτικές νόρμες
- Να συνειδητοποιήσουν ότι οι διατροφικές τους συνήθειες έχουν έντονο οικολογικό αποτύπωμα
- Να συνειδητοποιήσουν τη σημασία της εποχικότητας και τοπικότητας των προϊόντων που αγοράζουν
- Να αναγνωρίζουν τις ετικέτες των προϊόντων και των συσκευασιών
- Να μάθουν να εκτελούν απλές συνταγές υψηλής διατροφικής αξίας



[Εδώ μπορείτε να δείτε περισσότερες λεπτομέρειες](#)